

02 Dic 2022
 REGIONE CAMPANIA
 DIPARTIMENTO DI
 PREVENZIONE

S.I.A.N.
 S. ALIBONICO

02 Dic 2022

PROPOSTA di MENU' PRIMAVERA/ESTATE

2° SETTIMANA														
LUNEDI			MARTEDI			MERCOLEDI			GIOVEDI			VENERDI		
PASTO/INGREDIENTE	GR	PASTO/INGREDIENTE	GR	PASTO/INGREDIENTE	GR	PASTO/INGREDIENTE	GR	PASTO/INGREDIENTE	GR	PASTO/INGREDIENTE	GR	PASTO/INGREDIENTE	GR	
Pasta e Fagioli		Pasta, Pomodoro e Basilico		Pasta con Piselli		Pasta e Fagioli		Risotto con Crema di Asparagi						
Pasta di Semola Tipo: Orecchiette	50	Pasta di semola	50	Pastina di Semola Tipo Fusilli	40	Pasta di Semola	40	Riso	50					
Fagioli	50	Passata di Pomodori	50	Piselli	40	Fagioli Cotti	40	Asparagi	50					
Olio EVO	6	Olio EVO	6	Olio EVO	8	Olio EVO	7	Olio EVO	5					
		Parmigiano Grattugiato	5					Parmigiano	5					
Carne di Maiale al Forno a pezzettini		Frittata al Forno		Prosciutto Cotto a pezzettini		Merluzzo Gratinato		Polpette al Sugo a pezzettini						
Ariosta di Maiale	50	Uova	30	Prosciutto Cotto Magro Sminuzzato	50	Filetto di Merluzzo	50	Macinato bovino	100					
Carote	20	Parmigiano Reggiano	7			Uova	10	Sugo	20					
Olio EVO	5					Pane Grattugiato	5							
						Olio EVO	3							
Piselli Saltati		Bietola Lessata		Purea di Patate		Zucchine Lessate		Insalata Mista						
Piselli	50	Bietola Lessata	70	Patate	70	Zucchine Lessate	100	Lattuga	50					
Olio extra vergine d'oliva	6	Olio EVO	6	Pomodori	25	Olio EVO	5	Olio EVO	6					
Sale q.b.		Sale q.b.		Carote	25	Sale q.b.		Sale q.b.						
		Olio EVO	6	Olio EVO	6									
Pane Comune	50	Pane Comune	50	Pane Comune	50	Pane Comune	50	Pane Comune	50					
Frutta di Stagione	100	Frutta di Stagione	100	Frutta di Stagione	100	Frutta di Stagione	100	Frutta di Stagione	100					

PROPOSTA di MENU' PRIMAVERA/ESTATE

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
PASTO/INGREDIENTE	GR	PASTO/INGREDIENTE	GR	PASTO/INGREDIENTE	GR	PASTO/INGREDIENTE	GR	PASTO/INGREDIENTE	GR
Passato di Verdure con Pasta		Pasta Pomodoro e Basilico		Riso con Zucchine		Pasta con Crema di Peperoni		Pasta e Piselli	
Pasta Corta	50	Pasta di Semola (Mezze Penne)	50	Riso	50	Pasta di Semola (Corta)	50	Pasta di Semola (Corta)	40
Fagiolini, Zucchine (Cadauno)	90	Passata di Pomodoro	40	Zucchine	40	Peperoni	50	Piselli Freschi	25
Carote, Pomodoro (Cadauno)	90	Parmigiano Grattugiato	5	Olio EVO	6	Olio EVO	6	Olio EVO	7
Olio EVO	5	Olio EVO	6	Parmigiano	5			Passata di Pomodoro	20
Prosciutto Cotto		Roastbeef al Pomodoro		Pesce Gratinato		Petto di Pollo in Padella		Polpette al Sugo	
Prosciutto Cotto Magro S.P.F.	50	Girello Bovino, Carne Magra	60	Merluzzo	60	Petto di Pollo	70	Polpette	100
Sminuzzato		Passata di Pomodoro	30	Olio EVO	6	Olio EVO	6	Sugo di pomodoro	20
		Olio EVO	6	Pane Grattugiato	5				
Insalata di Verdure Miste		Carote Lessate		Spinaci Lessi		Patate al Forno		Fagiolini Lessati	
Lattuga	50	Carote	100	Spinaci	50	Patate	100	Fagiolini Lessati	100
Pomodori	50	Olio EVO	6	Olio EVO	6	Olio EVO	6	Olio EVO	7
Olio extravergine D'Oliva	6			Rosmarino					
Pane Comune	50	Pane Comune	50	Pane Comune	50	Pane Comune	50	Pane Comune	50
Frutta di Stagione	100	Frutta di Stagione	100	Frutta di Stagione	100	Frutta di Stagione	100	Frutta di Stagione	100
	0		0		0		0		0

02 DIC 2022

REGIONE CAMPANIA
 DIPARTIMENTO
 * PREVENZIONE *

PROPOSTA di MENU' PRIMAVERA/ESTATE

4° SETTIMANA

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
PASTO/INGREDIENTE	GR	PASTO/INGREDIENTE	GR	PASTO/INGREDIENTE	GR	PASTO/INGREDIENTE	GR	PASTO/INGREDIENTE	GR
Risotto con Crema di Zucchine		Pasta e Ceci		Riso alla Parmigiana		Pasta Pomodoro e Parmigiano		Riso con Crema di Asparagi	
Riso	40	Pasta di Semola, Tipo Corta	40	Riso	50	Pasta	50	Riso	50
Zucchine	40	Ceci Cotti	40	Parmigiano Grattugiato	5	Passata di Pomodoro	50	Asparagi	50
Carote, Cipolla	15	Olio EVO	6	Olio EVO	6	Parmigiano Grattugiato	5	Olio EVO	6
Olio EVO	6					Olio EVO	7	Parmigiano	5
Frittata di Spinaci al Forno		Stracchino		Prosciutto Cotto a pezzettini	5	Merluzzo all'acqua Pazza		Scaloppine al Limone a pezzettini	
Uova	30	Stracchino	60	Prosciutto Cotto Magro	50	Merluzzo congelato	50	Fettina di Vitello	50
Spinaci Lessi	60			Olio EVO	3	Pomodori	20	Succo Limone	5
Parmigiano Grattugiato	5					Olio EVO	7	Farina	q. b.
Olio EVO	5							Olio evo	6
Insalata Verde		Purea di Patate		Insalata Mista		Spinaci Lessati con Burro		Verdure Saltate	
Lattuga	50	Patate	70	Carote	50	Spinaci Lessati con Burro	50	Peperoni-Zucchine	70
Olio EVO	6	Burro	10	Lattuga	50	Burro	10	Melanzane-Pomodori	70
		Latte	20	Olio EVO	6			Olio EVO	6
Pane Comune	50	Pane Comune	50	Pane Comune	50	Pane Comune	50	Pane Comune	50
Fruita di Stagione	10	Fruita di Stagione	10	Fruita di Stagione	10	Fruita di Stagione	10	Fruita di Stagione	10
	0		0		0		0		0

S.I.A.N. SATERNIO